

Darm & Verdauung

Darm-Bakterien-Komplex & Aufbau-Pulver als Darm-Kur. Der Darm braucht ca. 30 Tage, um seine Darmschleimhaut zu erneuern, daher macht eine 30 Tage Kur Sinn.

- Art der Influencer: Sportler, Mamas/Papas, Fitness, Health, Darm-Therapeuten.
- Passt zu allem, da Darm zentrales Organ für ganzheitliche Gesundheit; Verbindung Darm/ Verdauungssystem zu Immunsystem, Nervensystem, Psyche, Hormonsystem usw. Mikrobiom: Aufbau von Bakterienvielfalt, (siehe Fach Info Therapeuten).
- Indikation: Verdauungsprobleme in jeglicher Hinsicht, aber auch Unterstützung des Immunsystems, Prävention. z.B. auch Vorbereitung auf Entgiftung (oder Aufbau-Phase zwischen Entgiftungsphasen).

Darm-Bakterien-Komplex

- Das sind die Darm-Bakterien. Wenn das Mikrobiom zu einseitig ist oder pathogene Erreger vorhanden sind, soll sich Vielfalt der Darm-Bakterien im Darm ansiedeln können (über Nacht). Daher empfehlen wir 2 Kapseln zur Nacht einzunehmen.

Aufbau-Pulver

- Grundlegende Mikronährstoff- und Aminosäuren-Versorgung.
- Präbiotische Bestandteile (resistente Stärke, Inulin, FOS) = Futter für die Darm-Bakterien und Darmschleimschicht. Regeneration des Mikrobiom und leaky gut.
- Einnahme 1-2mal täglich 1-2EL in 200-300ml Wasser oder Pflanzenmilch. Beispiel: Als Frühstück Aufbau-Pulver plus 1 Banane, bisschen Zimt, bisschen Kokosöl oder unter Smoothie oder ins Porridge mischen. Oder naturtrüben Apfelsaft mit Eiswürfeln, Schuss Limette dazu und in den Mixer. Sehr erfrischend im Sommer.

Darm-Bakterien-Drops Junior

- Mom-Fluencer, Eltern, Großeltern.
- Spezifisch fürs Kind, um Darm-Bakterien Vielfalt des kindlichen Darmes aufzubauen. Wenn natürliche Benetzung bei Geburt nicht stattgefunden (Kaiserschnitt) oder wenn Kind viel Antibiotika bekommen hat oder generell viel Probleme mit dem Darm (Krankheitswelle Kita/ KIGA).
- Einfach zu lutschende Drops, sind lecker. Einnahme 1-0-1 (morgens & abends 1)

4 Wochen Set

Set 1: Darm & Verdauung	Aufbau-Pulver	1x
	Darm-Bakterien-Komplex	1x
Darm & Verdauung Kind	Darm-Bakterien-Drops Junior	1x

Energielosigkeit, Müdigkeit, Burnout

Energie-Komplex Natur

- Führt dazu, dass die Nebenniere, die Hormone & Stresshormone produziert, mehr von den Grundbausteinen bekommt, die sie benötigt, um diese Hormone zu bilden.
- Einnahme 2-0-0, morgens zum Essen

Vitamin-B-Komplex

- Unterstützung des Energiestoffwechsels, Co-Faktoren im gesamten Stoffwechsel.
- Man braucht B-Vitamine, um Hormone und Stresshormone (in der richtigen Regulation: Cortisol, Adrenalin, Noradrenalin...) und Neurotransmitter zu bilden.
- Körper braucht auch gerade bei schlechter Ernährungsgrundlage diese Co-Faktoren, sonst führt ein Mangel zu Müdigkeit.
- Einnahme 1-0-0 morgens

Vitamin-D-Komplex

- als Sonnenhormon bekannt, das als zentraler Regulator ganz viele Organsysteme im Körper beeinflusst, wie weitere Hormonbildung, Immunsystem, Nervensystem usw.
- Einnahme 1-0-0 morgens

4 Wochen Set

Set 2: Energielosigkeit & Müdigkeit	Energie-Komplex Natur	1x
	Vitamin-B-Komplex	1x
	Vitamin-D-Komplex	1x

Chronische Entzündung & akute Verletzung

Entzündungs-Komplex-Natur

- Chronisch entzündliche Darmerkrankung, entzündliche Gelenkbeschwerden, Autoimmun-Erkrankungen.
- Nimmst du regelmäßig Ibu? Versuch mal etwas Pflanzliches.
- Vor OPs kann man das präventiv einnehmen
- Zusammenstellung aus entzündungshemmenden Pflanzenstoffen, vergleichbar für Ersatz von Anti-entzündlichen Medikamenten (NSAR).
- Einnahme 1-1-1 zum Essen. Nicht auf nüchternen Magen einnehmen, da die scharfen Pflanzenstoffe die Magenschleimhaut reizen können.

Enzym-Komplex Natur

- Enzyme sind dazu da, entzündliche Prozesse abzubauen.
- Enzym der Ananas, der Papaya und der Feige haben Einfluss auf Verdauungsenzyme und helfen dabei, die Nahrung zusätzlich zu zerkleinern und entlasten dadurch Magen-Darm-Trakt.
- Enzyme müssen 30min vor dem Essen eingenommen werden.
- Einnahme 2-0-2 30min vor Essen.

4 Wochen Set

Set 3: chronische Entzündung & akute Verletzung		
	Enzym-Komplex-Natur	2x
	Entzündungs-Komplex Natur	2x

Entgiftung

Leber-Komplex Natur

- Alle Inhaltsstoffe stimulieren die Biotransformation (körpereigene Entgiftung der Leber, besonders Phase 2): Mariendistel, Brunnenkresse, Cholin, Curcuma usw.
- Es gibt 2 Phasen in der Biotransformation der Leber. In Phase 1 werden körpereigene und körperfremde Giftstoffe/ Stoffwechselprodukte teilweise giftiger gemacht. Deshalb ist es wichtig, dass man Phase 2 stimuliert, weil diese die giftigen Produkte "entfernt".
- Man will vermeiden, dass sich Giftstoffe aufbauen/anstauen, daher Stimulierung von Phase 2. Unterstützung der Leber. Damit können Giftstoffe über Leber und Galle (Bindung an Gallensäure) über den Darm vermehrt ausgeschieden werden.
- Einnahme 1-1-1

Zeolith-Pulver

- Vulkangestein, das es schon seit vielen Mio. Jahren gibt. Das Gestein in Pulverform funktioniert wie ein Schwamm. Es gibt Mineralien, Silicium (also gute Dinge) ab und der Körper nimmt diese auf.
- Im Gegenzug bindet es die Giftstoffe und schleust die aus dem Körper.
- Einnahme: 1 Messlöffel zur Nacht. Wichtig hierbei: viel Wasser trinken.
- Zeolith hat eine bestimmte Körnung und löst sich sehr leicht auf.
- Ist als Medizinprodukt zugelassen.
- In Entgiftungsphasen viel Wasser trinken.

4 Wochen Set

Set 4: Entgiftung	Leber-Komplex Natur	2x
	Zeolith-Pulver	1x

Immunsystem

Immun-Komplex Natur

- Immunprophylaxe, generelle Stärkung des Immunsystems im Herbst/ Winter.
- Besonders immunstimulierende Pflanzenstoffe. Diese unterstützen die verschiedenen Fresszellen des Immunsystem. Balancieren das Immunsystem.
- Einnahme 2-0-0

Vitamin-C-Komplex Natur

- Gibt den Fresszellen einen Schutz, d.h. dadurch können die Fresszellen gegen Erreger kämpfen; sie haben ein Schutzschild.
- Einnahme 1-0-1

Vitamin-D-Komplex

- Master-Regulator des Immunsystems.
- Einnahme 1-0-0

4 Wochen Set

Set 5: Immunsystem	Immun-Komplex-Natur	1x
	Vitamin-C-Komplex Natur	1x
	Vitamin-D-Komplex	1x

Stress & innere Unruhe

Entspannungs-Komplex-Natur

- Nervensystem entspannen, Neurotransmitter freisetzen und unterstützen, die eine Anti-Stress Wirkung haben.
- Überschießende Stimulation des Nervensystems soll abgemildert werden.
- Einnahme 0-1-2
- "Natürliche Einschlafhilfe"
- Bei Stress und erhöhtem Bedarf kann man auch zwischendurch mal 2 nehmen.

Basen-Komplex

- Stress und emotionale Anspannung machen den Körper sauer.
- Unser Basen-Komplex gleicht das aus. Außerdem ist Magnesium eines der besten Mittel zum Entspannen!
- Einnahme 2-0-2

4 Wochen Set

Set 6: Stress & innere Unruhe		
	Entspannungs-Komplex Natur	1x
	Basen-Komplex	1x

Prävention Knochen & Zähne

Knochen-Komplex Natur

- Prävention: Gesunderhaltung der Knochen & Zähne.
- Implantate besser einbauen, vor Knochenabbau schützen.
- Knochenaufbau und Knochenheilung nach OP. Vorbeugung im Alter.
- Einnahme: 2-0-2

Vitamin-D-Komplex

- Master-Regulator des Immunsystems.
- Vitamin D ist zusammen mit Vitamin K ein starker Motor für den Erhalt einer normalen Knochenfunktion.
- Einnahme 1-0-0

4 Wochen

als Set 7

Knochen-Komplex Natur	1x
Vitamin-D-Komplex	1x

Einzelne Produkte

Grundversorgung & Langlebigkeit

Pflanzenstoff-Komplex-Natur

- Grundversorgung mit Pflanzenstoffen (Multi-Vitamin-Komplex mit 40 Pflanzenstoffen und Pflanzenextrakten)
- Menschen, die sich möglichst vielseitig und bunt ernähren möchten.
- Gemüse-Muffel. Unterstützung zur gesunden Ernährung, Langlebigkeit.
- Kinder, die nicht viel Obst & Gemüse essen wollen.
- Kein Ersatz für gesunde Ernährung
- Master-Regulator antioxidativer Schutzsysteme (nrf2), Mitochondrien-Regeneration (Mitochondrien sind die Kraftwerke in der Zelle. 70 Billionen Körperzellen. Dreh und Angelpunkt des Stoffwechsels, finden in Mitochondrien statt. Für alle Regenerations-Prozesse).
- Einnahme 2-0-2

4 Wochen

Grundversorgung &
Langlebigkeit

Pflanzenstoff-Komplex Natur 1x

Säure-Basen-Haushalt

Basen-Komplex

- Basisch. Braucht man damit Körper richtig arbeiten kann.
- Die Zelle braucht ein basisches Niveau, um richtig zu arbeiten.
- Spender für wichtigsten Mineralien. Magnesium, Kalium, Calcium. Durch das Verhältnis 2:1:1 werden die gut aufgenommen, wie der Stoffwechsel es braucht.
- Gut einsetzbar bei nächtlichen Muskelkrämpfen, Versorgung für Sportler.
- Einnahme 2-0-2

4 Wochen

Säure-Basen-Haushalt Basen-Komplex

1x

Mineralien & Spurenelemente

Mineralien-Komplex

- Mineralien-Stoffwechsel: Erhalt und Auffüllen der entsprechenden Mineralstoffe und Spurenelemente.
- Wenn man da einen Mangel hat, kann das ausgleichen. Ausgleich des Mineralstoffhaushaltes während Schwermetallausleitung. Wenn Haushalt aufgefüllt ist, kann man Mineralien-Komplex nehmen, um den Haushalt zu erhalten
- Einnahme 1-0-1

4 Wochen

Mineralien & Spurenelemente	Mineralien-Komplex	1x
--------------------------------	--------------------	----